

MINSKEN WURK

[OPLEIDING - TRAINING - COACHING - BEGELEIDING]

Minskenwurk is gecontracteerde (specialistische) zorgaanbieder voor verschillende gemeenten (WMO).

Dit houdt in dat met een verwijzing van de huisarts of van een gebiedsteam-medewerker in je gemeente, je tegen een laag tarief (specialistische) maatwerk begeleiding kunt krijgen vanaf 18 jaar en ouder.

BEGELEIDING:

- Rots en Water autistisch spectrum
- Rots en Water psychosociaal trauma
- Rots en Water weerbaarheid
- Sociale Competentie training
- Motorische Remedial Teaching (i/o)
- Intensieve en specialistische begeleiding

OPLEIDINGEN

(look in company)

- 3-daagse Rots & Water (basis) training
- 2-daagse Rots en Water Basisschool training
- 2-daagse Rots en Water en psychosociaal trauma
- 6 - daagse Maatwerk Lifestream Jongerencoaching



Minskenwurk verzorgt specialistische jeugdzorg voor de provincie Friesland.

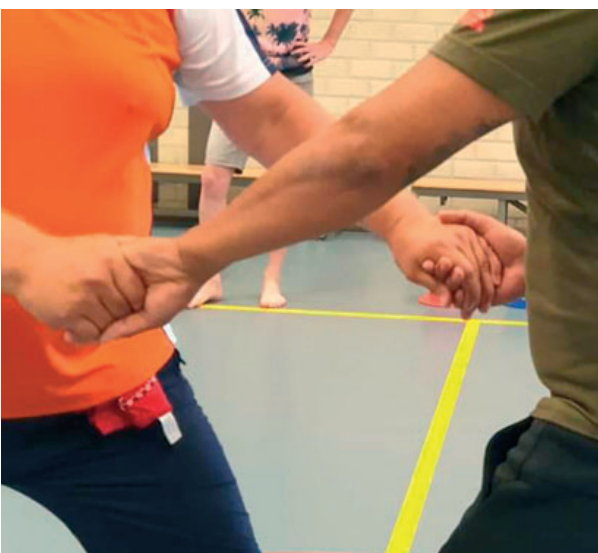
Dit houdt in dat met een verwijzing van de huisarts of van een gebiedsteam-medewerker in je gemeente, financieel laagdrempelig begeleiding verkregen kan worden voor (specialistische) ~~Kinder~~- en jeugdtherapie tot 18 jaar.

THERAPIE

- Psycho Sociale therapie
- Rouwtherapie
- Traumatherapie
- Weerbaarheid met Rots en Water

De Helling 53 | 9202 TP Drachten | M: 06 - 209 528 77 (Harriette) | M: 06 - 430 984 92 (Klaas) | www.minskenwurk.nl

ZEG WAT JE DOET EN DOE WAT JE ZEGT



“Als het gaat om het leven, hebben wij een hele duidelijke boodschap. ‘Als je wilt dat mensen jou vertrouwen, zorg dan dat je te vertrouwen bent en blijft’. Wees eerlijk! Zeg wat je doet en doe wat je zegt.”

Of het nu gaat om crisisinterventie, weerbaarheidstraining, of rouw- en verliesbegeleiding, vanuit Minskenwurk werken wij met mensen, jonge mensen, oude mensen en alles hier tussen in. De kern en kracht van ‘Minskenwurk’ (Fries voor mensenwerk) ligt in de essentie van wat mensen bindt: het onderlinge contact.

MINSKENWURK HEEFT TWEE BELANGRIJKE SPECIALISATIES:

■ Weerbaarheid en veerkracht

Eén van de grootste cadeaus die we krijgen in ons leven is keuze vrijheid. Mogen kiezen en onze eigen weg gaan is echter voor veel mensen makkelijker gezegd dan gedaan. Weerbaar zijn betekent Kunnen Kiezen, Mogen Kiezen, Durven Kiezen. Om via wel-overwogen keuzes je weg te gaan hebben we gereedschappen nodig: Visie, een innerlijk kompas, raadgevers, wegwijzers, reisgenoten, brandstof, een luisterend oor, een sparrings partner, een meester, een focus, een vooruitziende blik.

Onze visie is om samen met mensen, die geen keuze vrijheid ervaren, deze keuzes (weer) zichtbaar te maken. Ze sterker te maken om durf te hebben, ze in laten zien dat iedereen de moeite waard is om te mogen en kunnen kiezen. Tijdelijk vóór, naast of achter iemand lopen, als therapeut, interventie plegger, begeleider, trainer, collega of coach.

Dit doen wij individueel als het moet, in groepen als het kan, op maat aangeboden, passend bij de weg van de vrager en de aard van de vraag. Kijkend vanuit een mensbeeld waarbij de gehele mens (fysiek en mentaal, lichaam en geest) in zijn of haar omgeving het uitgangspunt is. Dit doen wij vooral praktisch, met heldere voorbeelden en klare taal. Vanuit Lichaamsbewustzijn naar Emotioneel bewustzijn naar Zelfbewustzijn.

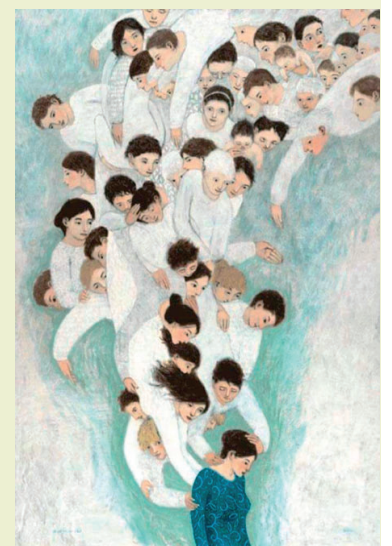
In kleine stappen vooruit.

Klaas van der Veen, Minskenwurk

■ Rouw- en traumatherapie

De mensen met wie wij werken, hebben vaak te maken met ingrijpende levensverhalen, waarin verlies een grote speelt. Verlies van een partner, ouders, broer, zus of een kind. Door echtscheiding, de dood, baanonzekerheid, conflicten of baanboventalligheid.

Nare berichten over akelige diagnoses of horen dat je niet meer beter zult worden. Mensen, jongeren en kinderen, mogen zelfstandig hun eigen beslissingen blijven nemen en in dat proces van verlies, samen zoeken naar herstel en veerkracht. Daar geloven wij in, dat mensen dat in zich hebben.



Ondanks je verlies deelnemen aan het leven en je eigen keuzes maken op basis van wat goed voor je is. Autonomie en zelfbeschikking, dat vinden wij belangrijk.”

Harriette Modderman, Minskenwurk